

# Adam Phillips

## ΓΙΑ ΤΟ ΦΙΛΗΜΑ, ΤΟ ΓΑΡΓΑΛΗΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΗΞΗ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΔΟΚΙΜΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΕΞΕΤΑΣΤΟ ΒΙΟ

### Το βιβλίο

Σε ύφος λογοτεχνικό και ρηξικέλευθο, ο Adam Phillips εξετάζει μερικά φαινομενικώς συνηθισμένα ζητήματα με τα οποία η ψυχανάλυση δεν έχει ασχοληθεί αρκετά: το γαργάλημα, το φίλημα, την ανησυχία, την πλήξη, τον κίνδυνο, τη μοναξιά, την αταραξία, ακόμα και το πέρδεσθαι. Φωτίζοντας αυτές τις κατά τα άλλα κοινές πτυχές της καθημερινής ζωής, υποστηρίζει ότι η ψυχανάλυση ξεκίνησε ως ένας δεξιοτεχνικός αυτοσχεδιασμός εντός της ιατρικής επιστήμης, ο οποίος όμως υποχώρησε μπροστά στο όνειρο της επιστήμης που αξιώνει πως μόνο τον «εξετασμένο βίο» αξίζει να ζει κανείς. Ο Phillips δείχνει πώς η ορμή για παντογνωσία αποδείχτηκε δυσοίωνα τόσο για την ψυχανάλυση όσο και για τη ζωή και αποκαλύπτει ότι μεγάλο μέρος της ψυχικής υγείας εξαρτάται από την καθιέρωση μιας ζωής που αντιστέκεται επιτυχώς στην εξέταση. Όπως λέει, την ψυχανάλυση –ως μορφή συζήτησης– αξίζει να την έχουμε μόνον αν καθιστά τη ζωή μας πιο ενδιαφέρουσα ή πιο αστεία ή πιο θλιβερή ή πιο βασανισμένη ή στιδήποτε θεωρούμε ότι έχει αξία και θέλουμε να προαγάγουμε· και ιδίως αν μας βοηθά να βρούμε νέα πράγματα για τον εαυτό μας στα οποία δεν γνωρίζαμε ότι θα μπορούσαμε να δώσουμε αξία.

### Ο συγγραφέας

Ο Adam Phillips γεννήθηκε στο Κάρντιφ της Μεγάλης Βρετανίας. Είναι παιδοψυχολόγος-ψυχοθεραπευτής, δοκιμιογράφος και κριτικός λογοτεχνίας. Για οκτώ έτη διετέλεσε επικεφαλής παιδοψυχοθεραπευτής στο νοσοκομείο Charing Cross στο Λονδίνο. Είναι επιστημονικός επιμελητής της μετάφρασης των έργων του Φρόυντ στην αγγλική γλώσσα και τακτικός αρθρογράφος στο *London Review of Books*. Έχει γράψει περισσότερα από δέκα βιβλία, στα οποία πραγματεύεται με ποικίλους και πρωτότυπους τρόπους την ψυχανάλυση.



Μετάφραση: Γιώργος Λαμπράκος  
ISBN: 978-960-99798-2-5  
Αριθμός σελίδων: 175  
Τιμή: 12,90 €

Όπως και ο Τσέχοφ, ο Phillips γράφει εξίσου καλά όπως γιατρεύει. Το γεγονός ότι τον συναρπάζουν οι λεπτομέρειες της ανθρώπινης συμπεριφοράς τον καθιστά έναν σπάνιο αφηγητή [...]. Είναι ανοιχτός στην ουσιασθή ανοικιότητα κάθε ατόμου· αυτό και μόνο αρκεί για να τον διαβάσουμε.

Jane Mendelsohn, *The Guardian*